

### Title of Sustainable Development Goal:

15 - Προστατεύουμε, αποκαθιστούμε και προωθούμε την αειφόρο χρήση των χερσαίων οικοσυστημάτων και διαχειριζόμαστε αειφόρα δάση, καταπολεμούμε την ερημοποίηση, σταματάμε και αντιστρέφουμε την υποβάθμιση της γης και σταματάμε την απώλεια της βιοποικιλότητας

Ζωή στη Στεριά

### Short Description of SDG:

Υπολογίζεται ότι περίπου το 20% της επιφάνειας της γης υπέστη υποβάθμιση μεταξύ του 2000 και του 2015. Το 2019, περίπου 1 εκατομμύριο είδη φυτών και ζώων θεωρήθηκαν ότι απειλούνται με εξαφάνιση.

Ο Στόχος Βιώσιμης Ανάπτυξης 15 επιδιώκει την προστασία, επαναφορά και προαγωγή της διατήρησης και της βιώσιμης χρήσης των χερσαίων, εσωτερικών υδάτινων οδών και ορεινών οικοσυστημάτων. Αυτό περιλαμβάνει την προστασία των οικοσυστημάτων και άγριων ειδών έναντι των φυσικών και ανθρωπίνων απειλών, καθώς και την αποκατάσταση των υποβαθμισμένων φυσικών χώρων (ερημοποίηση, αποψίλωση, μόλυνση, κλπ). Ο ΣΒΑ 15, συνεπώς, αφορά στη διατήρηση των βασικών πόρων της ανθρώπινης ζωής και δραστηριότητας!

### Action Area 1

Action Area: Βιοποικιλότητα

### Question 1 (Action Area 1)

Μπορείτε να ονομάσετε τα τοπικά σε εσάς είδη χλωρίδας και πανίδας;

1	Όχι
2	Μπορώ να ονομάσω μερικά θηλαστικά
3	Πάνω από 10 ζώα και φυτά
4	Είμαι καλά ενημερωμένος για τα τοπικά άγρια είδη αλλά και τα ενδημικά.

### Question Feedback:

Η έλλειψη βιοποικιλότητας οφείλεται επίσης στο διευρυνόμενο χάσμα μεταξύ των ανθρώπων και της φύσης, και ειδικά για τους ανθρώπους που ζούν σε αστικό περιβάλλον. Όταν γνωρίζουμε τη φύση μόνο μέσω εικόνων και δεν τη βιώνουμε τη θεωρούμε απλά ως ένα ωραίο περιβάλλον για τις υπαίθριες δραστηριότητες και τον ελεύθερο χρόνο μας, και αυτό οδηγεί στην αποσύνδεσή μας από τη φύση και μας αποτρέπει από το να συμβάλλουμε στη διατήρησή της.

### Question 2 (Action Area 1)

Προσπαθείτε ενεργά να προστατέψετε τα ζώα και τα φυτά;

1	Δε γνωρίζω ή δεν ενδιαφέρομαι
2	Προσέχω να μην αγοράζω προϊόντα από προστατευόμενα ή υπό εξαφάνιση είδη
3	Επισκέπτομαι τοπικές φυσικές περιοχές και προσπαθώ να μάθω περισσότερα για τη χλωρίδα, την πανίδα και το περιβάλλον
4	Είμαι μέλος ΜΚΟ που ασχολείται με τη φύση στην περιοχή μου

#### Question Feedback:

Το 95% των Ευρωπαίων θεωρεί ότι είναι απαραίτητο να φροντίζουμε τη φύση για να αντιμετωπίσουμε την κλιματική αλλαγή (πηγή: Ευρωπαϊκή Επιτροπή). Όμως πόσοι από εμάς φροντίζουν τη φύση; Το να δείχνετε σεβασμό και να αποφεύγετε να ενοχλείτε τους φυσικούς χώρους, όπως και η ενασχόλησή σας με τοπικές ΜΚΟ σχετικά με τη διατήρηση του περιβάλλοντος ή ο εθελοντισμός σε κάποιο φυσικό Πάρκο είναι εξαιρετικοί τρόποι να υποστηρίξετε την προστασία των άγριων ειδών στην κοινωνία σας.

#### Question 3 (Action Area 1)

Τι προτιμάτε για φυσική δραστηριότητα;

1	Προτιμώ δραστηριότητες στο σπίτι, δεν ψάχνω για χώρους πρασίνου.
2	Προτιμώ όμορφα και τακτοποιημένα αστικά πάρκα
3	Επισκέπτομαι συχνά τοπικές φυσικές περιοχές
4	Επισκέπτομαι και περπατάω συχνά σε τοπικές φυσικές περιοχές και είμαι ενήμερος για τις φυσικές προστατευόμενες περιοχές

#### Question Feedback:

Η βιοποικιλότητα εξαρτάται από τις υγιεινές συνήθειες. Οι φυσικές περιοχές υποστηρίζουν την υψηλότερη βιοποικιλότητα τόσο έξω όσο και μέσα στις πόλεις μας, στις αυλές, στα πάρκα, κοινοτικούς ή μεμονωμένους κήπους, φάρμες κλπ. Η ποικιλία των ειδών βασίζεται στο μέγεθος και στην ποιότητα των πράσινων χώρων. Επίσης βασίζεται στη μειωμένη ανθρώπινη παρέμβαση και στο σεβασμό όσον αφορά τις φυσικές διαδικασίες όπως η επικονίαση ή η αναγέννηση του εδάφους. Η βιοποικιλότητα και τα υγιή φυσικά οικοσυστήματα φέρουν πλεονεκτήματα για την ανθρώπινη υγεία!

#### Action Area 2

Action Area: Οικολογικό Αποτύπωμα

#### Question 1 (Action Area 2)

Σας ενδιαφέρει η κατανάλωση νερού;

1	Το νερό είναι ανανεώσιμη πηγή, δε χρειάζεται να ελέγχω την κατανάλωσή μου
---	---

2	Προτιμώ ντους από μπάνιο. Τι άλλο να κάνω;
3	Προσπαθώ να μην αφήνω το νερό να τρέχει χωρίς λόγο.
4	Πάντα προσπαθώ να μειώνω την κατανάλωση νερού μου

#### Question Feedback:

Το «Αποτύπωμα Νερού» σας μετράει το νερό που χρησιμοποιείτε, άμεσα (νερό που χρησιμοποιείτε για να πιείτε, να μαγειρέψετε, να πλυθείτε, να ποτίσετε, κλπ) ή έμμεσα (νερό που χρησιμοποιείται για να παραχθούν τα αγαθά που αγοράζουμε, οι δραστηριότητές μας, οι υπηρεσίες που χρησιμοποιούμε κλπ). Στην Ευρώπη, κατά μέσο όρο ένα άτομο χρησιμοποιεί περίπου 144 λίτρα την ημέρα.

#### Question 2 (Action Area 2)

Τι χαρακτήρα δείχνετε ως καταναλωτής;

1	Αγοράζω ότι θέλω
2	Αγοράζω ότι θέλω πολύ και αντέχω οικονομικά
3	Αγοράζω μόνο ότι χρειάζομαι και αποφεύγω τις παρορμητικές αγορές
4	Αγοράζω μόνο ότι χρειάζομαι και αποφεύγω να αγοράζω προϊόντα μιας χρήσης.

#### Question Feedback:

Με το να αποφεύγετε να αγοράζετε περιττά και μιας χρήσης προϊόντα, δεν γλυτώνετε μόνο χρήματα αλλά μειώνετε το οικολογικό σας αποτύπωμα, περιορίζετε τα προσωπικά σας απορρίμματα και μειώνετε τη χρήση φυσικών πόρων που απαιτούνται για την παραγωγή προϊόντων.

#### Question 3 (Action Area 2)

Όταν χαλάει κάποιο ηλεκτρονικό σας αντικείμενο, τι κάνετε;

1	Το πετάω και αγοράζω καινούριο
2	Το πετάω σε συγκεκριμένο κάδο ηλεκτρονικών συσκευών και αγοράζω καινούριο
3	Το πετάω σε συγκεκριμένο κάδο ηλεκτρονικών συσκευών και προσπαθώ να το αγοράσω μεταχειρισμένο
4	Προσπαθώ να το επισκευάσω

#### Question Feedback:

Τα ηλεκτρονικά απορρίμματα (e-waste) όπως οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές και τα κινητά τηλέφωνα είναι από τις ταχύτερα αναπτυσσόμενες πηγές μόλυνσης στην Ευρώπη. Αποτελείται από μια σύνθεση υλικών και βλαβερών μερών που μπορούν να προκαλέσουν σημαντικά περιβαλλοντικά προβλήματα όπως επίσης και προβλήματα υγείας. Επιπλέον, τα πολύτιμα μέταλλα όπως ο χρυσός, το ασήμι και ο χαλκός που χρησιμοποιούνται για την παραγωγή των ηλεκτρονικών ειδών είναι σπάνιοι και ακριβοί πόροι. Σκεφτείτε το διπλά προτού πετάξετε τα ηλεκτρονικά σας!

### Action Area 3

Action Area: Πράσινα τρόφιμα

#### Question 1 (Action Area 3)

Ωρα για φαγητό! Ποιες είναι οι συνήθειές σας σχετικά με το φαγητό;

1	Δεν έχω χρόνο για μαγείρεμα, τρώω συχνά σε ταχυφαγεία
2	Δεν έχω χρόνο για μαγείρεμα, αγοράζω συχνά φαγητά έτοιμα προς κατανάλωση
3	Μαγειρεύω γεύματα στο σπίτι πάνω από 5 φορές την εβδομάδα
4	Κυρίως μαγειρεύω στο σπίτι με φρέσκα υλικά

#### Question Feedback:

Για τη μείωση του κόστους, τα ταχυφαγεία και τα εστιατόρια των έτοιμων προς κατανάλωση γευμάτων τείνουν να χρησιμοποιούν υλικά χαμηλού κόστους και εύκολα στην επεξεργασία όπως φθινό κρέας ή φοινικέλαιο που σημαίνει εντατικοποιημένες βιομηχανικές φάρμες και μονοκαλλιέργειες. Αυτά αποτελούν πηγή υποβάθμισης και μόλυνσης του εδάφους και χρησιμοποιούν γεωργικές τεχνικές που προκαλούν φθορά. Το να μαγειρεύουμε τα γεύματά μας μας επιτρέπει όχι μόνο να διαλέγουμε ποιοτικά υλικά αλλά και να μειώσουμε τα απορρίμματα συσκευασιών και να αποκτήσουμε πιο υγιεινή διαίτα!

#### Question 2 (Action Area 3)

Πετάνε συχνά φαγητό;

1	Συχνά επειδή αγοράζω ή/και ετοιμάζω υπερβολική ποσότητα
2	Τακτικά επειδή ξεχνάω εύθαρτα φαγητά στο ψυγείο
3	Κάποιες φορές, αλλά προσπαθώ να αγοράζω μόνο ότι έχω σημειώσει
4	Αγοράζω έξυπνα (σωστές ποσότητες, με έλεγχο στις ημερομηνίες και την αποθήκευση, κλπ).

#### Question Feedback:

Μια Ευρωπαϊκή έρευνα έδειξε το 2016 ότι το 20% της συνολικής παραγωγής φαγητού στην Ευρώπη χάνεται ή πετιέται. Τα νοικοκυριά είναι υπεύθυνα για πάνω από τη μισή σπατάλη φαγητού στην Ευρώπη (47 εκατομμύρια τόνοι). Συνεπώς, η ελάττωση της σπατάλης φαγητού μπορεί να βοηθήσει στη μείωση των πόρων που απαιτούνται για την παραγωγή του φαγητού που καταναλώνουμε!

#### Question 3 (Action Area 3)

Πόσο συχνά αγοράζετε οργανικό φαγητό;

1	Γιατί να αγοράσω οργανικό φαγητό;
2	Σπάνια
3	Συχνά

**Question Feedback:**

Η Ευρωπαϊκή «Πράσινη Συμφωνία» που περιγράφει πως να κάνουμε την Ευρώπη την πρώτη κλιματικά ουδέτερη ήπειρο μέχρι το 2050, υποστήριξε ότι υπάρχει «άμεση ανάγκη για μείωση της εξάρτησής μας στα φυτοφάρμακα, στα αντιμικροβιακά και στην έντονη γονιμοποίηση του εδάφους, αύξηση της οργανικής γεωργίας, βελτίωση της ποιότητας ζωής των ζώων και αντιστροφή της απώλειας βιοποικιλότητας.»  
Οι γεωργοί που εμπλέκονται με την οργανική παραγωγή φαγητού συνεισφέρουν ήδη στη βελτίωση, όμως οι καταναλωτές έχουν πολύ σημαντικό ρόλο στο τελικό αποτέλεσμα με τις επιλογές τους!

**Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.**