

### Title of Sustainable Development Goal:

**14 – Conservar e usar de forma sustentável os oceanos, mares e os recursos marinhos para o desenvolvimento sustentável**

**Proteger a vida marinha**

### Short Description of SDG:

Os oceanos e mares cobrem mais de dois terços da superfície da Terra e contêm 97% da água do planeta. Fornecem-nos uma importante fonte de alimentos e outros recursos naturais. O ambiente marinho também é uma fonte importante de empregos. No entanto, oceanos, mares e recursos marinhos estão a ser cada vez mais degradados por atividades humanas que prejudicam a vida marinha e debilitam as comunidades costeiras.

O ODS 14 visa conservar os oceanos e garantir o seu uso sustentável por meio da implementação de regulamentações sobre a pesca e outras atividades baseadas nos recursos marinhos e ecossistemas costeiros. Também visa prevenir e reduzir a poluição marinha, especialmente se causada por atividades terrestres.

### Action Area 1

**Action Area:** Dependência do plástico

### Question 1 (Action Area 1)

Que tipo de saco usas quando vais às compras?

1	Espero que a loja me dê um saco de plástico.
2	Levo sacos de plástico da loja, mas tento reutilizá-los.
3	Tento evitar sacos de compras descartáveis.
4	Tenho sempre comigo um saco de compras reutilizável.

### Question Feedback:

Dois terços do plástico que chega aos oceanos provêm de fontes terrestres: lixo deixado na praia ou cidades e lixo transportado pelos rios, tendo origem em resíduos industriais, aterros, esgotos e comportamentos individuais irresponsáveis.

### Question 2 (Action Area 1)

Usas lancheiras, recipientes e garrafas que não criam lixo?

1	Nunca.
2	Às vezes.

3	Frequentemente.
4	Sempre.
<b>Question Feedback:</b>	
A maior parte do que comemos, bebemos ou usamos de alguma forma é embalado em plástico, o qual deitamos fora logo depois de utilizar. Há muitos produtos embalados em materiais reutilizáveis ou recicláveis - vidro, metais e papel. Dá preferência a esses.	

<b>Question 3 (Action Area 1)</b>	
Ao comprar roupas novas, verificas de que são feitas (algodão, lã, poliéster, etc.)?	
1	Nunca.
2	Prefiro roupas sintéticas, leves, quentes e fáceis de lavar.
3	Às vezes. Prefiro têxteis naturais.
4	Sempre. Eu não compro microfibras.
<b>Question Feedback:</b>	
As roupas sintéticas contêm microfibras: fios à base de plástico com um diâmetro de menos de dez micrómetros, cinco vezes mais finos que um cabelo humano. Durante a tua vida, por exemplo durante a lavagem, essas fibras plásticas penetram nos nossos cursos de água e, em última instância, chegam aos oceanos, onde entram na cadeia alimentar.	

<b>Action Area 2</b>	
<b>Action Area:</b> Pesca sustentável	

<b>Question 1 (Action Area 2)</b>	
Bacalhau, badejo do Alasca, atum, salmão e camarão são as principais espécies consumidas na UE. Que tipos de peixe e marisco comes?	
1	Não como nenhuma outra espécie.
2	Às vezes como outras espécies.
3	Estou a tentar evitar essas espécies.
4	Tenho sempre cuidado com as espécies que compro / como e verifico se são naturalmente abundantes.
<b>Question Feedback:</b>	
Às vezes, as espécies mais populares não são a escolha mais sustentável! Adicionar diversidade ao teu prato é divertido e também uma forma de reduzir a pressão sobre os recursos marinhos e contribuir para a biodiversidade marinha. Existem várias fontes online onde podes	

obter informações sobre espécies sob ameaça de extinção devido à pesca excessiva ou destruição de habitat (por exemplo, os “frutos do mar com classificação vermelha” da sociedade de conservação marinha, MCS).

### Question 2 (Action Area 2)

Sabes que cuidados ter com o tamanho do marisco?

1	Não.
2	Sim. É melhor comprar espécies grandes.
3	Sei que o tamanho do peixe ajuda a determinar se é adulto ou não.
4	Sei que o tamanho do peixe ajuda a determinar se é legal ou ilegal pescá-lo.

### Question Feedback:

Abaixo de um determinado tamanho, um peixe ainda não é adulto e, portanto, não teve tempo de se reproduzir e garantir a continuidade da sua espécie. O consumidor deve verificar se pode comprar peixes adultos para ter certeza de não estar a contribuir para a pesca ilegal. Outros critérios a serem considerados são o período permitido de consumo e os métodos de captura. Alguns guias de frutos do mar fornecidos por organizações como o WWF irão ajudar-te a fazer a escolha certa!

### Question 3 (Action Area 2)

Estás familiarizado/a com o rótulo ecológico dos produtos de pesca?

1	Os rótulos são só para produtos manufacturados.
2	Nunca ouvi falar desses rótulos, mas tenho interesse em saber mais.
3	Já vi esses rótulos, mas não sei a que se referem.
4	Sim, procuro produtos de pesca rotulados .

### Question Feedback:

Existem rótulos ecológicos para produtos de pesca! Ajudam os consumidores a selecionar as suas compras, tendo em conta o estado da espécie, os métodos de produção ou captura e a área de captura. Podes encontrar em pacotes ou menus, por exemplo, os rótulos MSC ou ASC.



### Action Area 3

Action Area: Turismo costeiro sustentável

Question 1 (Action Area 3)	
Qual é a tua forma preferida de viajar nas zonas costeiras?	
1	Adoro viajar em navios de cruzeiro!
2	Prefiro resorts de praia com tudo incluído.
3	Confio nos operadores turísticos que propõem um turismo responsável ou sustentável.
4	Seleciono destinos onde as comunidades locais e ambientes costeiros são respeitados.
Question Feedback:	
<p>80% dos destinos turísticos estão em áreas costeiras. O desenvolvimento das infraestruturas ligadas ao turismo (hotéis e resorts próximos ao mar, maiores portos e aeroportos, praias artificiais e proteção costeira, etc.) ameaça os ecossistemas marinhos e costeiros, bem como as comunidades locais que deles vivem.</p> <p>Além disso, os navios de cruzeiro, com 3.000 a 4.000 passageiros, são uma importante fonte de poluição marinha e são difíceis de gerir quando ancoram em pequenos portos (aumento repentino de resíduos, descarga de esgotos nas marinas).</p>	

Question 2 (Action Area 3)	
Antes de partir ou ao chegar ao destino de férias, informas-te sobre a fauna e o meio ambiente locais?	
1	Nunca.
2	Às vezes.
3	A maior parte das vezes.
4	Sempre.
Question Feedback:	
<p>Os ecossistemas costeiros são particularmente frágeis e as infraestruturas e atividades turísticas podem criar uma grande pressão sobre a vida selvagem local, destruindo o habitat natural, poluindo o solo e a água ou perturbando a vida das espécies selvagens. Às vezes, informações sobre espécies ameaçadas, áreas protegidas e habitats naturais frágeis podem ajudar-nos a adaptar o nosso comportamento e limitar o nosso impacto ao visitar essas regiões.</p>	

Question 3 (Action Area 3)	
Tentas reduzir o consumo de água quando passas férias numa zona costeira?	
1	Não. As atividades marítimas e o calor do Verão pedem mais banhos e copos de água!
2	Estou ciente dos problemas relacionados com a água, mas não sei como poderia ajudar.
3	Tento limitar o tempo que passo a tomar banho.
4	Sim, eu adapto o meu comportamento e a escolha de minhas atividades ao ar livre.
Question Feedback:	

A água, especialmente a água doce, é um dos recursos naturais mais críticos.

A escassez de água potável, a falta de sistemas de purificação de água e o consumo relativamente alto de água nas instalações turísticas são especialmente problemáticos em ecossistemas costeiros frágeis.

A indústria turística geralmente usa excessivamente os recursos hídricos para hotéis, piscinas, campos de golfe e uso pessoal de água por parte dos turistas, o que pode resultar em escassez de água, principalmente nas ilhas, e gerar um maior volume de águas residuais.

**O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui um apoio ao conteúdo, que reflete apenas os pontos de vista dos autores e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feita das informações nele contidas.**