

Title of Sustainable Development Goal:

7 - Garantir o acesso a fontes de energia fiáveis, sustentáveis e modernas

Energias renováveis e acessíveis

Short Description of SDG:

Podes contribuir para este ODS estando consciente do teu uso de energia. Todos os dias, usamos combustíveis fósseis como petróleo, gás e carvão, na vida moderna, contribuindo para altas emissões de gases promotores do efeito de estufa. Para reduzir a tua pegada ecológica, deves ter consciência da quantidade de energia que consumes e tentar reduzir o teu consumo de energia não renovável.

Action Area 1

Action Area: Eficiência energética

Question 1

Tens noção de quanta eletricidade a tua casa consome anualmente e se é mais ou menos que a média no teu país?

1	Não tenho ideia de quanta eletricidade consumo.
2	Eu sei quanta eletricidade consumo, mas não sei se é mais ou menos que a média.
3	Eu sei quanta eletricidade consumo, está mais ou menos dentro da média.
4	Eu sei quanta eletricidade consumo e faço muitos esforços para consumir abaixo da média.

Question Feedback:

“Na Europa, o nível de consumo de eletricidade por residência é muito desigual: de cerca de 1.600 kWh na Roménia, 2.000 kWh na Polónia e países bálticos, cerca de 4.000 kWh na média da EU, até 8.000-10.000 kWh na Finlândia e Suécia, e até mesmo 17.000 kWh na Noruega. Há muita heterogeneidade devido às diferentes práticas térmicas (por exemplo, a eletricidade é a principal fonte de aquecimento em alguns países, como a França ou a Noruega) e diferentes níveis de certificação energética de aparelhos elétricos e eficiência energética dos edifícios.” (Odyssee-mure.eu)

Question 2

Desligas os aparelhos elétricos quando possível?

1	Não.
2	Raramente.

3	Frequentemente.
4	Sempre.
Question Feedback:	
<p>“Uma casa contém, em média, 40 produtos inativos que consomem energia constantemente. Juntos, esses dispositivos podem ser responsáveis por até 10% do uso de energia doméstica.” (Money.howstuffworks.com)</p>	

Question 3	
Ao comprar um novo aparelho elétrico, tens em conta a quantidade de energia que consome?	
1	Nunca.
2	Raramente.
3	Frequentemente.
4	Sempre.
Question Feedback:	
<p>“O rótulo energético indica se um eletrodoméstico é mais ou menos eficiente. Uma boa avaliação deste aspeto garantirá que o teu frigorífico, máquina de lavar roupa ou loiça custará menos quando receberes as contas de eletricidade.” (www.endesa.com)</p>	

Action Area 2	
Action Area: Consumo de energia	

Question 1	
Sabes que tipo de energia usas em casa (renovável ou não renovável)?	
1	Não faço ideia.
2	Usamos energia não renovável.
3	Usamos uma mistura de energia não renovável e renovável.
4	Usamos energia 100% renovável.
Question Feedback:	
<p>“A energia renovável provém de fontes ou processos naturais em constante reabastecimento. Por exemplo, a luz do sol ou o vento continuam a brilhar e soprar, mesmo que a sua disponibilidade dependa do tempo e do clima. A energia não renovável inclui combustíveis fósseis como petróleo, gás e carvão. Fontes não renováveis de energia estão disponíveis em quantidades limitadas e demoram muito tempo a ser repostas. Quando abastecemos o carro numa estação de serviço, estamos a usar um recurso finito, refinado de petróleo</p>	

bruto que existe desde a pré-história.” (nrdc.org)

Question 2

Pensas duas vezes antes de comprar um produto novo?

1	Não, eu compro um produto novo quando quero.
2	Às vezes, mas na maioria das vezes, compro um produto novo quando quero.
3	A maioria das vezes, não compro um produto novo a não ser que realmente precise dele.
4	Só compro um produto novo quando não há alternativa sustentável, como pedir emprestado ou comprar em segunda mão.

Question Feedback:

A produção de novos produtos consome muita energia.
Alternativas como partilhar ou comprar em segunda mão são mais sustentáveis.

Question 3

Quando vais de férias, evitas ir de avião?

1	Não, eu vou sempre de avião nas férias.
2	Às vezes, mas maioritariamente vou de avião.
3	Na maioria das vezes, evito ir de avião.
4	Eu nunca vou de avião.

Question Feedback:

Viajar de avião tem um grande impacto na tua pegada ecológica. “Há alguns anos, o grupo ambientalista Germanwatch estimou que uma única pessoa num voo de ida e volta entre a Alemanha e as Caraíbas produz a mesma quantidade de emissões prejudiciais que 80 residentes médios da Tanzânia produzem num ano inteiro: cerca de quatro toneladas métricas de CO2.” (dw.com)

Action Area 3

Action Area: Participação

Question 1

Falas sobre consumo de energia com os teus amigos, familiares, professores ou colegas de escola?

1	Nunca.
2	Às vezes.
3	Frequentemente.
4	Sempre.

Question Feedback:

Conversar com os teus pares sobre o consumo de energia é o primeiro passo para os sensibilizares para a questão.

Question 2

Tentas convencer os teus amigos e familiares a usar recursos renováveis, escolhendo um fornecedor de energia 100% renovável ou instalando painéis solares, mini turbinas eólicas, energia geotérmica, etc?

1	Nem pensar. Eu não sei nada sobre isso.
2	Raramente, para mim é difícil falar sobre isso.
3	Frequentemente, tenho algum conhecimento sobre o assunto e, quando possível, tento convencer as pessoas a escolher recursos energéticos renováveis.
4	Muito frequentemente, também me envolvo em iniciativas locais que promovem recursos de energia renovável.

Question Feedback:

Usar energia renovável produzida localmente não beneficia apenas o meio ambiente, mas também contribui para a criação local de emprego.

Question 3

Já tomaste parte do movimento anti-nuclear, participando de manifestações ou assinando petições?

1	Nunca.
2	Sim, uma vez.
3	Frequentemente.
4	Muito frequentemente.

Question Feedback:

A energia nuclear é cara e perigosa. Consome muita água e produz resíduos tóxicos dos quais não sabemos ainda como os eliminar.

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui um apoio ao conteúdo, que reflete apenas os pontos de vista dos autores e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feita das informações nele contidas.